

# Pravidla a soutěžní řád České asociace armwrestlingu

## Obsah

<b>PRAVIDLA SOUTĚŽE V ARMWRESTLINGU .....</b>	<b>4</b>
ČLÁNEK I - SOUTĚŽNÍ KATEGORIE.....	4
ČLÁNEK II – BODOVÁNÍ.....	4
ČLÁNEK III – VYBAVENÍ .....	6
ČLÁNEK IV – ROZHODČÍ .....	7
ČLÁNEK V – SOUTĚŽ.....	7
ČLÁNEK VI – PRAVIDLA SOUTĚŽE.....	8
ČLÁNEK VII. – ZVLÁŠTNÍ SITUACE, NAPOMENUTÍ A FAULY.....	9
<b>SOUTĚŽNÍ ŘÁD ČAWA .....</b>	<b>11</b>
<b>PŘÍLOHY .....</b>	<b>12</b>

## Pravidla soutěže v armwrestlingu

Česká asociace armwrestlingu, člen Světové armwrestlingová federace (WAF), prohlašuje, že níže uvedená pravidla jsou v souladu s pravidly WAF. Pravidla ČAWA mohou být rozšířena, tak aby lépe odpovídala potřebám ČAWA. V případě že se nějaké z rozšiřujících pravidel ukáže jako neplatné, je nahrazeno příslušným pravidel WAF.

### Článek I - Soutěžní kategorie

1. jsou rozděleny dle pohlaví, hmotnosti, věku na levou a pravou paži.
2. Hmotnostní kategorie jsou definovány pro každou soutěžní kategorii a jsou dělitelné 5 např. dívky 45 kg.
3. Soutěžní kategorie (levá/pravá paže):
  - Muži (od 18 let): 55 kg – 110+ kg
  - Ženy (od 18 let): 50 – 90+ kg
  - Masters – muži (od 40 let): 60 – 100+ kg
  - Masters – ženy (od 40 let): 60 – 80+ kg
  - Grand Masters – muži (od 50 let): 70 – 100+ kg
  - Grand Masters – ženy (od 50 let): 60 – 80+ kg
  - Senior Grand Masters – muži (od 60 let): 70 – 100+ kg
  - Chlapci (do 15 let): 45 – 70+ kg
  - Dívky (do 15 let): 40 – 70+ kg
  - Junioři (do 18 let): 50 – 80+ kg
  - Juniorky (do 18 let): 45 – 70+ kg
  - Mládež – muži (do 21 let): 55 – 90+ kg
  - Mládež – ženy (21 let): 50 – 70+ kg
  - Handicapovaní
    - sedící, stojící
    - postižení horních končetin – sedící, stojící
    - nevidomí
    - neslyšící
4. Soutěžící je povinen při registraci na soutěž podstoupit vážení a prokázat svoji totožnost dokladem. V případě, že soutěžící překračuje hmotnostní limit může vážení opakovat později. Nejpozději však do konce registrace, dané propozicemi soutěže.
5. U kategorií, které jsou limitovány věkem musí soutěžící prokázat, že může soutěžit v dané kategorii. Jako doklad může být považována kartička pojištěnce, občanský průkaz, rodný list, řidičský průkaz, apod. U kategorií s handicapem musí soutěžící doložit potvrzení o zdravotním stavu.

### Článek II – Bodování

1. Body jsou udělovány jednotlivcům na základě umístění v kategorii

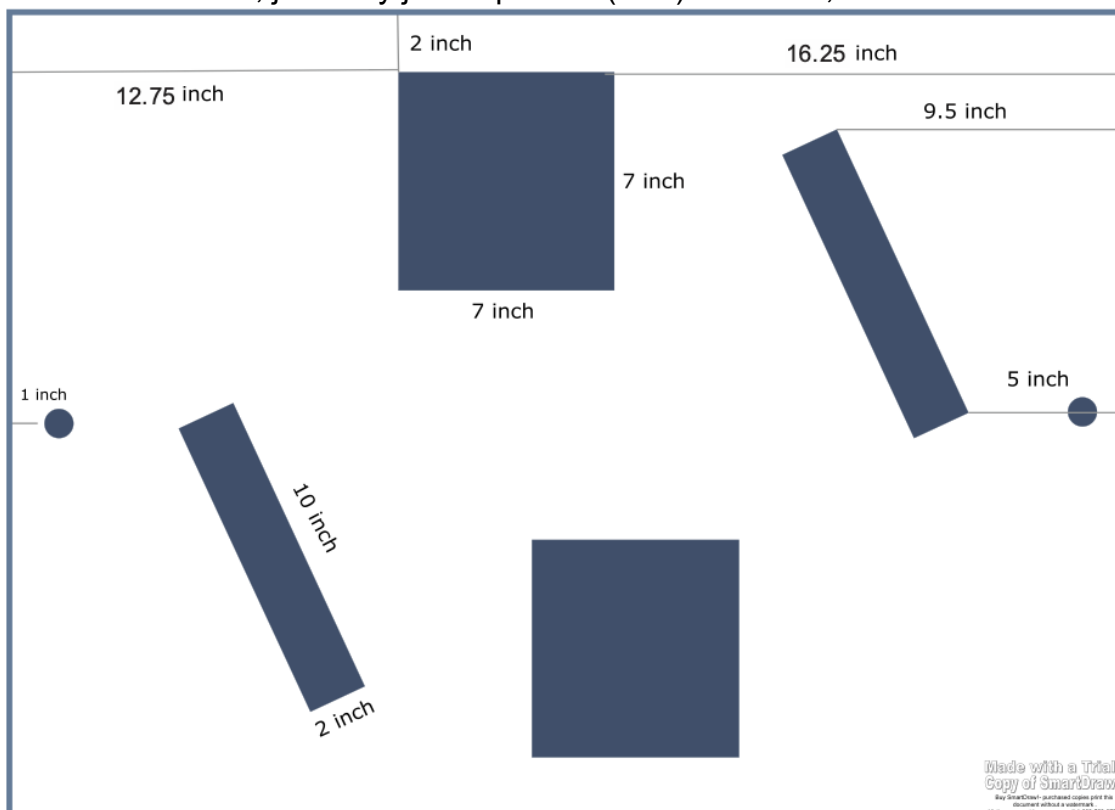
1. místo – 10 bodů	2. místo – 7 bodů	3. místo – 5 bodů	4. místo – 4 body
5. místo – 3 body	6. místo – 2 body	7. místo – 1 bod	další – 0 bodů

2. V případě bodování týmů se vychází z počtu získaných bodů získaných za zlaté, stříbrné a bronzové medaile v celém turnaji. Pokud mají týmy shodný součet bodů za medaile o pořadí rozhodne celkový počet bodů.
3. Každá soutěžní kategorie je bodována zvlášť.

### Článek III – Vybavení

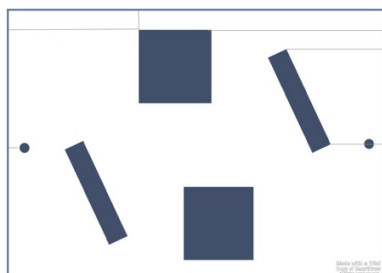
#### 1. Soutěžního stůl

ilustrační obrázek, jednotky jsou v palcích (inch) 1 inch = 2,54cm

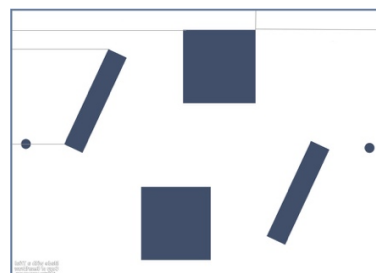


- Výška stolu pro sedící soutěžící je 71,1 cm od podložky po horní hranu desky stolu. Výška stolu pro stojící soutěžící je 101,6 cm od podložky po horní hranu desky.
- Deska stolu je 91,4 cm široká a 66 cm hluboká.
- Podložky pod loket mají čtvercovou základnu 17,8 cm x 17,8 cm, výška podložky je 5,1 cm. Umístění podložky je 5,1 cm od odkraje desky stolu. Podložky jsou naproti sobě umístěné tak aby o  $\frac{1}{2}$  přesahovali protější podložku. Pro pravou ruku přesahuje v pravo, pro levou ruku přesahuje vlevo.
- V polovině kratší strany desky stolu (33 cm) je umístěno madlo, které je široké 2,5 cm v průměru a vysoké 15,2 cm. Madlo je umístěno 2,5 cm od hrany stolu.
- Stůl dělí čára, které je spojnicí středů madel. Střed stolu je znázorněn bodem, který je dán průsečíkem úhlopříček půdorysu desky stolu.
- Podložky pro pin jsou 25,4 cm dlouhé, 10,2 cm vysoké, 5 cm široké. Na desce stolu jsou položeny pod úhlem. (znázorněno obrázkem výše.
- Rozložení stolu při soutěži:

Pravá ruka



Levá ruka



2. Zvýšená platforma  
Soutěžící, který je výškově znevýhodněný, může využít zvýšenou platformu. Platformu může soutěžící společně s botami s vyšší platformou nebo v kombinaci s další platformou dokud pas soutěžícího nedosáhne hrany desky stolu. Hlavní rozhodčí může před začátkem soutěže povolit soutěžícím vlastní platformu.  
Platforma má rozměry 10,2 cm výška, 91,4 cm šířka, 81,3 cm hloubka. Platforma musí být vykrojená tak aby ji bylo možné vložit do půdorysu stolu a výkroji se zachytili o nohy stolu aby nedocházelo k jejímu pohybu.
3. Pásek pro svázání je široký 2,5 cm zakončený kovovou nebo plastovou přezkou.
4. Sportovní oblečení  
Soutěžící může soutěžit pouze ve sportovních kalhotách a tričku s krátkým rukávem.

#### **Článek IV – Rozhodčí**

1. Hlavní rozhodčí
  - a. má práva a povinnosti jako rozhodčí soutěže a navíc
  - b. je zodpovědný za rozdělení jednotlivých rozhodčích k soutěžním stolům
  - c. dohlíží na rozhodčí během soutěže a předkládá zprávu o jejich výkonnosti
  - d. je zodpovědný za nahrazení nezpůsobilého rozhodčího během soutěže, Výkonnému výboru ČAWA navrhuje disciplinární řízení pro rozhodčí
2. Rozhodčí soutěže musí během soutěže mít stejnokroj rozhodčího, tzn. trika s krátkým rukávem, svislými černými a bílými pruhy o tloušťce 2,5 cm, černé kalhoty a boty. Rozhodčí nesmí nést znaky žádného klubu, nebo státu, musí se chovat nestranně a profesionálně. Rozhodčí nesmí gratulovat k vítězství, může pouze pochválit oba soutěžící za dobrý zápas.
3. Zápas rozhodují 2 rozhodčí na každé straně stolu. Přičemž každý rozhodčí kontroluje jednoho soutěžícího. Rozhodčí, který odstartuje zápas dává pokyny soutěžícím. Druhý rozhodčí mezitím kontroluje postavení soutěžících a dává signály v případě, že jeden ze soutěžících není ve vhodné poloze.

#### **Článek V – Soutěž**

1. Definice paže – jako paže je definována část horní končetiny začínající ramenem po konečky prstů.
2. Během zápasu nesmí žádný soutěžící na soutěžní paži nosit prsteny, náramky, obvazy, ortézy nebo jakékoliv další ochranné nebo podpůrné prostředky, které by mohli zvýhodnit jednoho ze soutěžících.
3. Soutěžící, trenéři a další návštěvníci musí dbát sportovního chování. V případě prohřešků mohou být strženy body, nebo být přistoupeno k jiným postihům jako je diskvalifikace ze soutěže nebo celkového bodování sezony. Návrh k řešení těchto prohřešků dává hlavní rozhodčí Výkonnému výboru ČAWA.
4. Soutěžící, trenér, nebo kdokoliv další může být vykázán z prostor soutěže v případě, že narušuje hladký průběh soutěže, chová se nesporně nebo jinak porušuje soutěžní, právní nebo provozní řád prostor ve kterých se soutěž koná.

5. Každý soutěžící může být na soutěži testován na doping povolanou osobou WADA, resp. Antidopingového výboru ČR.

## **Článek VI – Pravidla soutěže**

1. Soutěžící jsou náhodně seřazeni a zapsáni do pavouka. Pro tyto účely je možné využít SW, který je schválen WAF.
2. Pravidlo dvojité eliminace – soutěžící v turnaji končí po druhé prohře.
3. Soutěžící má 60 vteřin po výzvě aby se dostavil ke svému zápasu. Po uplynutí této lhůty kontumačně prohrává.
4. Soutěžící s dlouhými vlasy musí mít vlasy svázané tak aby nepřekážely soupeři.
5. Soutěžící musí mít upravené nehty tak aby nezranil své soupeře.
6. Mezi zápasy nesmí být přestávky pokud se nejedná o závadu na vybavení nebo jiný technicko-organizační problém, který je oznámen činovníky soutěže.
7. Soutěžící se uchopí soutěžní rukou tak aby se navzájem dotýkali dlaněmi. Je možné uchopit si palec, ale jeho kloub musí být v úchopu viditelný. Volnou rukou se soutěžící chytí madla stolu. Před úchopem mohou soutěžící využít magnézia v tekuté nebo sypké formě.
6. Před startem soutěžící musí mít ruce tak aby byli na středu desky stolu (střed je na stole vyznačen), byly viditelné klouby prstů, ramena byly rovnoběžně s deskou stolu, soutěžící nesmí mít zalomené zápěstí. Žádný ze soutěžících nesmí mít výhodu v úchopu nebo postavení.
7. Mezi rukou a ramenem soutěžícího musí být prostor alespoň na šířku pěsti.
8. Rozhodčí soutěžící před startem rovná do startovní polohy. Soutěžící musí dbát jeho pokynů. Rozhodčí nerovná soutěžící silou, ale lehkým poklepáním na ruku, rameno apod. přičemž dává pokyny.
9. Soutěžící se může nohama opírat o nohy stolu na své straně, nebo se může opírat o nohu na straně soupeře, v tomto případě nesmí omezovat nebo jinak zavazet svého soupeři.
10. Zápas je odstartován povelom rozhodčího „Ready...Go“. Přičemž soutěžící startují na slovo Go. Obě slova mohou být vyslovena v libovolné kadenci.
11. Zápas je ukončen rozhodčím povelom „Stop“, při tomto povelu rozhodčí zastaví zápas. Rozhodčí při ukončení zápasu kromě slovního povelu zabráni dalšímu zápolení soutěžících (například položením dlaně na ruce nebo ramena).
12. Soutěžící vyhraje, pokud svého soupeře přetáhne, nebo přetlačí na podložku tzv. Pin na své straně stolu. Pinu se musí dotknout prsty nebo zápěstí jednoho ze soutěžících, nebo je zápěstí nebo prsty dotlačeno pod úroveň Pinu na své straně stolu.
13. Pro zápas není stanoven žádný časový limit. Zápas musí skončit vítězstvím, jednoho ze soutěžících. V případě, že rozhodčí usoudí, že jeden ze soutěžících není schopen pokračovat, je zápas ukončen.
14. Zraní-li se jeden ze soutěžících je zápas přerušen. V případě, že zraněný soutěžící není schopen pokračovat, prohrává. Jeho jméno dále pokračuje v pavouku, dokud nezíská další prohru.
15. V případě handicapovaných soutěžících může povolit rozhodčí odchylky ve startovací poloze s ohledem na handicap soutěžících.
16. V případě nevidomých soutěžících se závod řídí hlasovými a taktilními povely.
17. V případě neslyšících soutěžících se závod řídí vizuálními a taktilními povely.

18. Soutěžící může ihned po zápase vznést Protest. V případě protestu je povinen uhradit poplatek 500 Kč. V případě, že je protest uznán je mu poplatek vrácen. V případě, že je protest zamítnut poplatek propadá.
19. Během řešení protestu může rozhodčí přihlídnout k průkazným vizuálním záznamům, které prokážou faul, výhru, nebo jinou situaci na které se protest zakládá.
20. Na protesty vznesené později nebude brán zřetel.
21. Soutěžící se můžou před zápasem dohodnout, zda budou rovnou startovat v Úchopu rozhodčího nebo Svázání. S touto dohodou musí seznámit oba rozhodčí.

## **Článek VII. – Zvláštní situace, napomenutí a fauly**

### **1. Úchop rozhodčího**

Pokud se soutěžící neuchopí do předepsané startovní polohy do 30 vteřin, bude následovat úchop rozhodčího. Úchop rozhodčího se řídí tímto postupem:

- a. před zahájením Úchopu rozhodčího se rozhodčí zeptá jestli si soutěžící přeje v úchopu palec pod nebo nad prsty.
- b. v případě, že jeden ze soutěžících má faul, rozhodčí o této skutečnosti informuje oba soutěžící
- c. rozhodčí otevřenou rukou ve středu stolu dává pokyn soutěžícím aby položili lokty na podložky a dali otevřené ruce do středu stolu
- d. ruce soutěžících jsou rozhodčím umístěny dlaněmi k sobě, oba soutěžící mají dlaně ve stejné výšce, jsou ve středu stolu, ramena jsou srovnána, zápěstí musí být v rovné poloze, následně jsou zavřeny prsty do úchopu s ohledem na preference úchopu palce jednotlivých soutěžících, prvně je zavírána ruka blíže k rozhodčímu, který startuje zápas, potom je zavírána ruka druhého soutěžícího
- e. soutěžící setrvají po zavření úchopu ve startovní poloze dle Článku VI, odst. 6, dokud není rozhodčím odstartováno
- f. pokud kdokoliv ze soutěžících udělá před odstartováním zápasu jakýkoliv pohyb je tomuto soutěžícímu udělen faul, pohybem se rozumí změna úchopu prstů, zalomení zápěstí, pohyb paží, pohyb rameny, pohyb loktem, tlak nebo tah paží, apod.

### **2. Roztrhnutí soutěžících**

V případě, že se během zápasu soutěžící roztrhnou budou svázání speciální páskou podle odst. 3 Svázání tohoto článku. Roztržení soutěžících je situace kdy soutěžící ztrácí kontakt s rukou svého soupeře, a k této situaci nedošlo záměrným konáním jednoho ze soutěžících. Roztržení musí být v 1/3 pohybu k Pinu jednoho ze soutěžících. Pokud k roztržení dojde za hranicí 1/3 tohoto pohybu soutěžící který je níže (v tzv. prohrávající poloze) prohrává daný zápas.

Soutěžícímu bude udělen faul za roztrhnutí v případě že:

- a. je roztržení záměrně zaviněno a rozhodčí dokáže s jistotou určit viníka
- b. během zápasu zvedne prsty a záměrně se pustí úchopu tak aby došlo k roztržení
- c. soutěžící záměrně zavírá prsty tak aby jeho pěst skončila v dlani soupeře
- d. soutěžící při extenzi zápěstí schválně pustí úchop a není schopen opětovně uchopit ruku soupeře



### 3. Svázání

Soutěžící jsou svázáni pravidly určenou páskou. Účelem svázání je předejít dalšímu roztržení.

Před svázáním pokyne rozhodčí oběma soutěžícím, aby položili loket na střed podložky pod loket a umístili otevřené dlaně do středu stolu. Rozhodčí položí pásku mezi palce obou soutěžících. Poté rozhodčí zaváže pásku přes zápěstí obou soutěžících. Nejníže je možné pásku umístit 2,5 cm pod zápěstí.

V případě, že je páska příliš utažená, nebo není dotažená, nebo není svaz pohodlný soutěžícím mohou soutěžící požádat rozhodčího k úpravě pásky.

Pásku může umístit pouze rozhodčí. Soutěžící nesmí s páskou jakkoliv manipulovat. Soutěžící může před zápasem požádat rozhodčího aby pásku požádal dle jeho preferencí ale pouze v souladu s tímto pravidlem. Po umístění pásky mohou soutěžící zavřít ruce a uchopit se, a umístit loket na podložce dle svých preferencí.

### 4. Nebezpečná poloha je definována tak, že soutěžící ztrácí oční kontakt se svojí rukou nebo rameno, loket a ruka nejsou v jedné rovině, resp. ruka soutěžícího se v prohrávající poloze (za hranicí 2/3 pohybu směrem k Pinu stolu) dostává za rameno, které soutěžící dále tlačí opačným směrem. Pokud soutěžící nezmění polohu a setrvá v nebezpečné poloze rozhodčí upozorní soutěžícího na tuto skutečnost.

### 5. Napomenutí

- a. je uděleno za jakýkoliv pohyb rukou, rameny nebo prsty před startem, pokud nenastal Úchop rozhodčího
- b. pokud soutěžící po povelu k úchopu zdržuje bude mu uděleno napomenutí
- c. pokud během zápasu soutěžící pustí madlo, je mu uděleno napomenutí aniž by se zápas jakkoliv přerušil, v případě, že tímto puštěním získá výhodu bude soutěžícímu udělen faul, napomenutí nebo faul není udělen soutěžícím, kterým to nedovoluje fyzický stav (z důvodu handicapu)

### 6. Faul

Faul je udělen v následujících situacích:

- a. podle písmen a – d odst. 2 tohoto článku
- b. podle písmene f odst. 1 tohoto článku
- c. v případě, že je soutěžícímu uděleno 2. varování je mu následně udělen faul
- d. v případě, že soutěžící nedbá varování na nebezpečnou polohu podle odst. 4 tohoto článku
- e. v případě, že soutěžící se dostane ramenem za spojnicí madel, tj. za střed stolu
- f. soutěžící se dotýká své nebo ruky jinou částí těla (např. ramenem, bradou, druhou rukou)
- g. soutěžící se dotýká soupeře jinou částí těla než soutěžní rukou
- h. soutěžící záměrně tlačí soupeře z podložky, nebo záměrně tlačí jeho ruku tak aby se dotkla ramene nebo jiné části jeho těla, nebo koná tak aby soupeři byl udělen faul bez jeho vlastního přičinění
- i. v případě, že soutěžící se dostane oběma rameny pod úroveň horní hrany podložky pod loket
- j. v případě, že loket soutěžícího ztratí kontakt s podložkou po loket

- k. v případě, že loket sjede z podložky, nebo se dostane za úroveň okraje podložky
- l. soutěžící se dopustí urážky, nespornovního chování nebo napadení soupeře, rozhodčího, činovníka soutěže nebo diváka, v případě, že k tomuto dochází opakovaně může mu být udělena kontumační prohra případně i diskvalifikace z turnaje nebo kázeňský postih
- m. faul který je způsoben v prohrávající poloze, tzn. za hranicí 2/3 pohybu směrem k Pinu stolu bude považován jako prohra soutěžícího, který se tohoto faulu dopustil
- n. po 2 faulech je soutěžícímu udělena prohra
- o. po uděleném faulu mají soutěžící nárok na 30 vteřinovou přestávku

### Soutěžní řád ČAWA

1. Soutěžní systém ČAWA je tvořen 2 stupňovým systémem soutěží. Kdy prvním stupněm se rozumí extraligové soutěže a druhým stupněm se rozumí Mistrovství České republiky (MČR). MČR je domácí vrcholovou soutěží a koncem domácí sezony.
2. Začátek sezony je stanoven kalendářem soutěží, které vydává Výkonný výbor ČAWA. Zpravidla se jedná o první extraligovou soutěž po MČR. Sezona je zpravidla podzim – léto.
3. Extraligové soutěže a MČR se řídí Pravidly soutěže v armwrestlingu, která jsou v souladu s pravidly Světové armwrestlingové federace (WAF) viz [Pravidla armwrestlingu](#).
4. Extraligová soutěž a MČR probíhá turnajovým způsobem, kdy sportovec/sportovkyně postupuje soutěžním pavoukem podle výhry nebo prohry v zápase, přičemž po 2 prohrách v soutěži končí. Soutěžní pavouk je přílohou tohoto dokumentu.
5. Umístění je bodováno následovně:

1. místo – 10 bodů	2. místo – 7 bodů	3. místo – 5 bodů	4. místo – 4 body
5. místo – 3 body	6. místo – 2 body	7. místo – 1 bod	další – 0 bodů


6. **Na MČR se nominuje** sportovkyně / sportovec, který se na základě součtu bodů získaných na extraligových soutěžích v sezoně umístí na 1. – 6. místě (včetně) ve věkové a hmotnostní kategorii v které danou sezonu závodil.
7. Mistryně / Mistr ČR má právo obhajovat titul bez ohledu na získaný počet bodů v rámci extraligových soutěží.
8. Na začátku sezony má každý sportovec/sportovkyně 0 bodů.
9. Na extraligové soutěže ČAWA vyhláší soutěžní kategorie dle [Pravidla armwrestlingu](#).
10. **Pohárové soutěže** se dělí na domácí a mezinárodní. Můžou být uspořádány v jiných váhových kategoriích než WAF a za jiných pravidel, které jsou předem definovány propozicemi (např. 4 eliminace, soutěž na počet výher atp.).
11. Pohárové soutěže se řídí pravidly WAF, pokud není propozicemi stanoveno jinak.
12. Z pohárových soutěží sportovec/sportovkyně nesbírá body pro nominaci na MČR.

13. Každá soutěž musí mít své propozice, které určí o jaký typ soutěže se jedná (extraliga/pohárová), místo a datum konání, časový harmonogram, soutěžní kategorie, kontakt na pořadatele.

## Přílohy

### Příloha č.1 Pavouk soutěže

ID	Name, Surname	Event				Category			
1									1
2									2
3									3
4									4
5									5
6									6
7									7
8									8
9									9
10									10
11									11
12									12
13									13
14									14
15									15
16									16
17									17
18									18
19									19
20									20
21									21
22									22
23									23
24									24
25									25
26									26
27									27
28									28
29									29
30									30
31									31
32									32



**SEMIFINAL**

**FINAL 1**      **FINAL 2**

[www.waf-armwrestling.com](http://www.waf-armwrestling.com)

Location: \_\_\_\_\_

Date & Time: \_\_\_\_\_

Secretary: \_\_\_\_\_

Referee(s): \_\_\_\_\_